

Trainingsplan FSV Gerlingen

gültig ab: 01.08.2017

Wochentag Uhrzeit	Montag			Dienstag		Mittwoch			Donnerstag			Freitag	
	H 1	H 2	KF	H 1	H 2	H 1	H 2	KF	H 1	H 2	KF	H 1	H 2
15:30 - 16:00													
16:00 - 16:30													
16:30 - 17:00	F						F	G					
17:00 - 17:30	F						F	G					E
17:30 - 18:00	F	C		B	E	Damen (17:45)	F	G	C				E
18:00 - 18:30	D	C		B	E		Damen		C		Mäd.	Damen	E
18:30 - 19:00	D	C	Mäd.	B	E		Damen		C		Mäd.	Damen	FSV 1
19:00 - 19:30	D	Mäd.		FSV 2	FSV 1	A	AH (19:15)		FSV 2	FSV 1	Mäd.	Damen	FSV 1
19:30 - 20:00		Mäd.		FSV 2	FSV 1	A	AH		FSV 2	FSV 1			FSV 1
20:00 - 20:30				FSV 2	FSV 1	A			FSV 2	FSV 1			
20:30 - 21:00													

A: montags, 17:30 Uhr (Möllmicke)

D: mittwochs, 17:30 Uhr (Möllmicke)

B: freitags, 17:30 Uhr (Möllmicke)

H 1 = hintere Hälfte H 2 = vordere Hälfte KF = Kleinfeld

Stand: 28.06.2017